

## 日常の風景

利用者様のお写真を一挙公開！



## 行事報告

### ～和太鼓演奏 1月12日～

久しぶりに和太鼓ボランティアの安井さんご夫婦が来所して下さいました。お腹の底から響くような和太鼓の重低音。利用者様も太鼓をたたかせて頂



き、祭りの季節を思い出すような、子供の頃に戻ったような少しワクワクするようなそんなひと時を過ごして頂く事が出来ました。



### ～初詣参り～

1月中旬から、英賀神社まで初詣に行ってきました。昨年一年が健康であった事に対するお礼される方、また今年一年を元気に過ごせるようお祈りされる方、参拝の目的は皆さんそれぞれです。初詣に行けなかった方、同伴したスタッフが皆さんの健康をしっかりと祈りしてきましたので安心して下さい(笑)



### 音楽療法士より ～思い出の歌～

音楽療法を行っている中で殆どの方にお聞きしてるのは、一番好きな歌、曲は何かと尋ねています。はっきりと決まっている人もいれば曖昧な方もいます。必ず決まっている必要はありませんが好きな曲や若い時代に流行った曲が流れると皆さん特に良い反応があり、心を開いて下さったり歌詞を見ずとも大きな声で歌ったりする事が出来ます。好きな曲はなるべくセッションに取り入れるようにしていますし、音楽療法を受ける方の年代、性別、生きてきた環境を考えて流行曲を取り入れるようにしています。好きな曲を使う事でより集中して参加する事が出来ます。我々もそうですが、一人の人間には生まれた時から現在までの記憶があり、記憶には「音」が不随していることが多いです。音楽は記憶を想起させる力もあるので流行歌を聞いてその曲を聞いていた時代に何をしていたか思い出す事も出来ます。読んでいる皆さんも好きな曲は？と聞かれた時の為に考えてみてください。



## ひな祭り (3月1日)

ひな祭りを控えた3月1日、少し早めの「ひなまつり」を開催します。レクリエーションの時間を利用してお部屋で飾れるお内裏様とお雛様を作って持ち帰って頂きます。自分で作ったひな人形、可愛さもひとしおです。また、おやつでは季節を感じることの出来るおやつをご提供できるよう現在企画中です。お楽しみに！



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2/4	5	6	7	8	9	10
		『パン屋さん』来所		『パン屋さん』来所	『パン屋さん』来所	音楽の日
11	12	13	14	15	16	17
		『マルシェ』来所 『しめじさん』来所 『パン屋さん』来所	お誕生日会	『パン屋さん』来所 お花の日 お誕生日会	『パン屋さん』来所	オンライン演奏会 柏原高校吹奏楽部 お誕生日会
18	19	20	21	22	23	24
お誕生日会	トランペット演奏	調理の日 『しめじさん』来所 『パン屋さん』来所	創作レク	『パン屋さん』来所		『ギターライブ』 エミ&元さん来所
25	26	27	28	29	3/1	2
カラオケの日	理美容実施日 鍋パーティー	理美容実施日 『マルシェ』来所 『パン屋さん』来所		『パン屋さん』来所	『パン屋さん』来所 ひなまつり	
3	4	5	6	7	8	9
		『パン屋さん』来所		『パン屋さん』来所	『パン屋さん』来所	

※ゆめさきでは、SNS（Instagram、ブログ）にて日々の様子をお伝えしています。特にInstagramでは写真や動画にてレクリエーションや利用者様の取り組みなどをご覧頂く事が出来ます。右のQRコードを読み取って頂くと閲覧が可能ですので、ご活用下さい！！

