

## 日常の風景

利用者様のお写真を一挙公開！



## 行事報告 ～敬老会～

9月18日の敬老の日に、元&エミさんによる『ギターライブ 敬老の日特別公演』が開催されました。昭和の名曲をはじめ、秋の歌など利用者様も歌いやすい選曲で、一緒に口ずさむ事も出来ました。ライブ後には利用者様に職員手作りの名札をプレゼントさせて頂きました。翌日には早速手持ちのカバンなどに付けてくださっている方もおられました。また、喜寿、米寿のご利用者様には記念品をお送りさせて頂きました。皆様これからも元気でゆめさきにご来所下さいませ。



※元さん、エミさんは毎月1回ギターライブを開催して下さっていますので、今回聴き逃したという方は、次回(10月28日)以降の開催日に是非お越しください。

## 音楽療法士より ～音楽療法で使う楽器について～

音楽療法では「音楽」という言葉を使っているだけあって、様々な楽器を使用します。

打楽器：太鼓、ジャンベ(アフリカ民芸楽器)、タンバリン、鈴、トライアングル、フルーツシェイカー、ウッドブロック等



鍵盤楽器：ピアノ



音楽療法用の楽器：トーンチャイム

上の楽器は全て、ゆめさきにあります！

音楽療法や音楽の日にはよく楽器演奏をしています。楽器はそれぞれ使い方、叩き方が違うので使う方の体の状態やニーズに合わせて楽器を選んでいきます。活動中楽器を使うと、みなさん一段と楽しそうに演奏しており、大人気の活動です。

もう一つ、音楽療法用の楽器で面白い物を一つ紹介します。



ミュージックパッドというもので乗ったら音が鳴ります(左イラスト)。子どものセッションでよく使用されますが、跳ねたり踏んだりしながら音楽を楽しむことができます。これから

も音楽療法用の楽器が開発されたら嬉しいです。

## ハロウィン喫茶(10月31日)

利用者様には馴染みが薄いかもかもしれませんが、ハロウィンとはヨーロッパ発祥のお祭りで秋の収穫をお祝いし、悪霊を追い払うと言われています。また子供たちが魔女やお化けの仮装をして近くの家々を訪ねてお菓子をもらったりする風習があります。そんなハロウィンをゆめさきでも楽しんで頂こうと職員による仮装ショーとおやつバイキングを実施します。仮装には利用者様にもご参加頂けますので是非ご参加下さい！！



※昨年の様子

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
10/15	16	17	18	19	20	21
お花の日 ご当地グルメ 島根県	防災訓練		選べるおかずの日 お誕生日会	『パン屋さん』来所	『パン屋さん』来所 調理の日	
22	23	24	25	26	27	28
		『マルシェ』来所	カラオケの日	選べるおかずの日 『パン屋さん』来所	『パン屋さん』来所	ギターライブ
29	30	31	11/1	2	3	4
	理美容	理美容 ハロウィン喫茶		『パン屋さん』来所		
5	6	7	8	9	10	11
				『パン屋さん』来所	『パン屋さん』来所 音楽の日	
12	13	14	15	16	17	18
		音楽の日 『マルシェ』来所	お花の日	『パン屋さん』来所 見学会 トーンチャイム演奏会	『パン屋さん』来所	

※ゆめさきでは、SNS（インスタグラム、ブログ）にて日々の様子をお伝えしています。特にインスタグラムでは写真や動画にてレクリエーションや利用者様の取り組みなどをご覧頂く事が出来ます。右のQRコードを読み取って頂くと閲覧が可能ですので、ご活用下さい！！

