

## 日常の風景

利用者様のお写真を一挙公開！



## 2月の行事報告

### ジャガイモの植え付け準備が始まっています

今年も植え付けの時期がやってきました。寒い時期畑を休ませていたので草も生えており、まずは暖かい日に草むしりスタート。雨上がりで少し土が柔らかくなった日に手伝って



頂きました。また種芋の選定ではホームセンターのチラシをチェックして下さったり、相談にも乗って頂き、買い出しまで付き合ってくださいました。中には珍しい種類もあり収穫が楽しみです。



### 浴室の壁面貼り替え工事が終わりました

2月18日～20日まで入浴サービスを中止し浴室壁面の貼り替え工事を行いました。該当日にご利用予定の利用者様にはサービス内容の変更な



どご迷惑をおかけしましたが、予定通り工事も完了し、全体的に明るくなりました。

## 理学療法士より ～「伝える」ということ～

前回、父の急逝と病気の予防や体力づくりについて筆を執らせて頂きました。文章を読まれた皆様から励ましのお言葉を頂きありがたく思います。ただ、残念ながら冒頭が身内の不幸というショッキングな内容であった為か後半部分が上手く伝わっていなかったようでした。

そういえば私が訪問でリハビリを行っていた時の話です。NHK ためしてガッテンの放送が前日にあり利用者様も見ておられ話題になりました。ご年配の方に人気があり、私も話のタネにもなるのでよく見ていました。ただ、健康や医療の放送回は内容が専門的なこともあって、利用者様の話と番組の内容が食い違うことがあり私が少し訂正をするということが多々ありました。番組では内容を分かりやすくかみ砕いて伝えておられるのですが、あのNHKのガッテンであっても視聴する側は思い込みや勘違いで意図したことと逆に伝わってしまうことが思い出されます。

前回のゆめさき新聞でも私が意図することが上手く伝わらずコミュニケーションの難しさを改めて考えさせられています。文章の書き方を含め勉強し直さないといけないなと思っております。



## カラオケの日 (3月25日)

毎月25日はカラオケの日です。日頃の練習の成果を披露する場として、人前で歌う練習の場として、声を出す訓練として参加される方々はそれぞれに目標を持っておられます。マイクなどの共用品は使用されるたびに消毒をするなど感染症対策をとって行っていますので安心してご参加下さい。参加者随時募集中です。



※歌う時のみマスクを外しています。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
3/5	6	7	8	9	10	11
				ご当地グルメ 山口県 『しめじさん』来所	音楽の日 『ラーフ農園』来所 『パン屋さん』来所 選べるおかずの日	選べるおかずの日
12	13	14	15	16	17	18
		『マルシェ』来所	お花の日		『ラーフ農園』来所 『パン屋さん』来所	
19	20	21	22	23	24	25
	調理の日	お誕生日会		壁面飾り作り お誕生日会	『ラーフ農園』来所 『パン屋さん』来所	カラオケの日 お誕生日会
26	27	28	29	30	31	4/1
	理美容実施日	理美容実施日 『マルシェ』来所			『ラーフ農園』来所 『パン屋さん』来所	
2	3	4	5	6	7	8
		『マルシェ』来所			『ラーフ農園』来所 『パン屋さん』来所	
<b>お花見ドライブ</b> ※桜の開花状況に応じ実施します。お一人1回ずつご参加頂けます。						
9	10	11	12	13	14	15
					『ラーフ農園』来所 『パン屋さん』来所 音楽の日	
<b>お花見ドライブ</b> ※桜の開花状況に応じ実施します。お一人1回ずつご参加頂けます。						